自分のペースで，自分の記録を目指そう！

ふれあいランニングカード

春日北小学校　年　組　名前

めあて

低学年 4 分間，中学年 5 分間，高学年 6 分間
目標距離（Om×△周+□m）
去年の記録を参考にしましょう

１・２年	１周　１２０m
３・４年	１周　１４０m
５・６年	１周　１６０m

m

月日	／	／	／	／	／	／	／	／	／
曜日	（　）	（　）	（　）	（　）	（　）	（　）	（　）	（　）	（　）
体温	度	度	度	度	度	度	度	度	度
朝食	（○・×）	（○・×）	（○・×）	（○・×）	（○・×）	（○・×）	（○・×）	（○・×）	（○・×）
参加	（○・×）	（○・×）	（○・×）	（○・×）	（○・×）	（○・×）	（○・×）	（○・×）	（○・×）
不参加の理由									
保護者印									
担任印									
最後まで同じスピードで走った	（○・×）	（○・×）	（○・×）	（○・×）	（○・×）	（○・×）	（○・×）	（○・×）	（○・×）
走った距離（m）	m	m	m	m	m	m	m	m	m